

## **Tip z Opočna – jednoduchá rouška**

Je vyrobena z elastické látky (směs bavlny a elastenu), jako jsou např. trička a další běžný textil. z plátna to moc nepůjde, je třeba elastickou látku.

Jejich výroba je opravdu velice jednoduchá a rychlá a dobře pasují na obličej.

Vystřihnou se dva díly, sešijí se jednoduchým stehem délky cca 10-12 cm, dle velikosti roušky. Velikost si každý může přizpůsobit dle vlastní potřeby (dětská, dámská, pánská).

Není třeba žádných gumiček či šňůrek. Dovnitř je žádoucí vložit např. kousek bavlněné látky (např. kapesník, kousek utěrky apod.) nebo alespoň papírový kapesník.

Myslím, že tuto výrobu zvládne opravdu drtivá většina a budeme všichni alespoň trochu chráněni.

Textilní roušky je možné prát a často je měnit a vkládat více vrstev dovnitř.

Snad Vám to alespoň trochu pomůže s vybavením občanů touto improvizovanou ochrannou pomůckou.