

Návod na výrobu roušky z domova

Zdravím všechny. Protože jsem na **internetu** nenašel vhodný pěkný vzor na obličejovou roušku v češtině, tak jsem upravil návod z angličtiny. Překlad nebude perfektní, ale z obrázků je vše dostatečně jasné. Případně můžete upravovat text.

Gabriel z Klášterce

Nošení masek v Asii přispělo zásadním způsobem k omezení šíření koronaviru. My jsme roušku ušili a je to jednoduché.

V druhé části je i návod na masku s vyměnitelnými filtry.

Případné připomínky na jaroslav.gabriel@auxilien.cz

Originální návod v angličtině:

<https://www.craftpassion.com/face-mask-sewing-pattern/>

Vzorek roušky na obličej

4 velikosti – děti předškolního věku, děti do 12 let, dospívající a dospělé



Vzorek roušky na obličej

Jak si zdarma ušít dvouvrstvou obličejovou roušku s vyměnitelnými elastickými pásky ve 4 velikostech.

Obtížnost snadné

Materiály

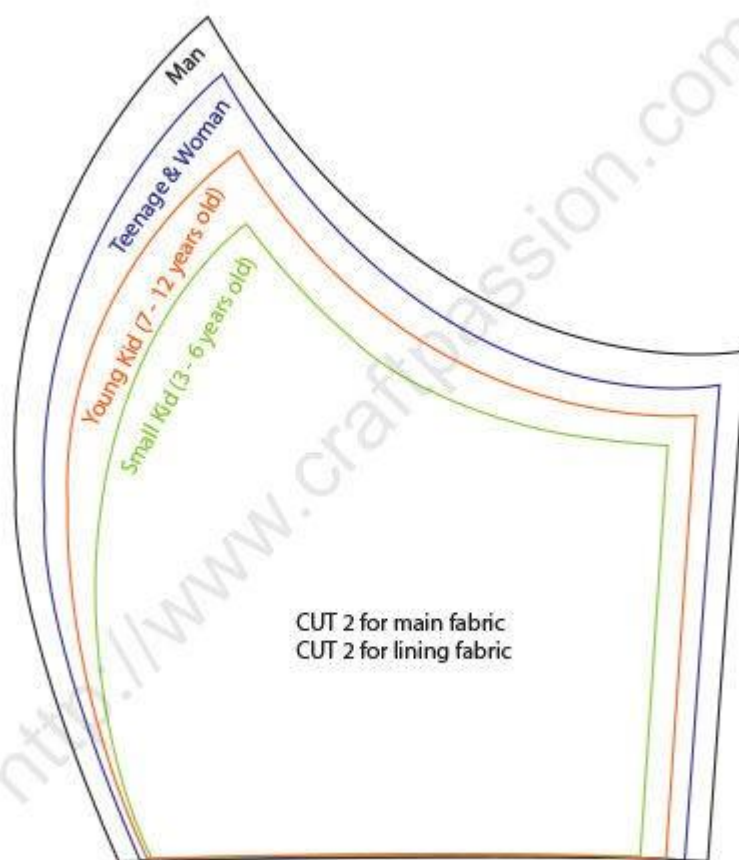
1. Hlavní tkanina (bavlna), 25 cm x 15 cm, předeprat (není nezbytné), například stará prostěradlo. Látka by neměla být moc silná.
2. Podšívková tkanina (bavlna nebo flanel), 25 cm x 15 cm, předeprat (není nezbytné).
3. Pružné pásky, třeba gumička do tepláků
4. [vzor pro malování jednotlivých částí](#) - Šicí vzor na obličejovou masku, který si stáhněte a vytiskněte

Nástroje

1. Šicí stroj nebo ruční šití
2. Žehlička
3. Trasovací kolečko, křída – není nezbytné

Instrukce

1. Stáhněte si a vytiskněte [vzor pro malování jednotlivých částí](#) na obličejovou roušku samostatně. Stačí kliknout na odkaz. Případně s pomocí Ctrl.
2. Připněte na látku, obkreslete a vystříhněte.



3. U tisku vzoru neměňte měřítko tisku, je to papír velikosti A4. K dispozici je označení stupnice 2" (odpovídá 5,1 cm). Toto označení je pro kontrolu, zda tisknete ve správné velikosti. Pokud netiskne ve správné velikosti, je potřeba v tisku nastavit výchozí měřítko.
4. Vystřihněte vzor své velikosti. (Poznámka: Jedná se o dokument ve formátu .pdf a bude otevřen na nové kartě nebo okně nebo požádá o stažení. Ujistěte se, že počítač má podporovaný software, aby se mohl správně otevřít. Odblokujte počítač „blokování vyskakovacích oken“ pro tento web, pokud je máte povoleno.)

[Důležité: Netiskněte vzorek z prohlížeče, velikost není správná. Otevřete prosím vzorek PDF v aplikaci Adobe Reader nebo Adobe Pro a odtud tiskněte]



Obličejová rouška

5. Složte vrchní tkaninu na polovinu tak, aby spodní (rubová) strana směřovala k sobě, připevněte papírový vzor na dvouvrstvou tkaninu. Vystříhněte látku s přesahem 6 milimetrů, s výjimkou ušní rovné strany. Na straně ucha nechte přesah 2,5 cm.
6. Trasovací papír vložte mezi vrstvu a sledujte šicí linky s trasovacím kolečkem.



7. To samé opakujte s jinou bavlněnou látkou (vnitřní část roušky). Vystříhněte opět podle papírového vzoru bez povolení švu na straně ucha a sešijte středovou linii roušky.



8. Otočte vrchní kus obličejové masky tak, aby lícové (vrchní) strany látky směřovaly k sobě a přišijte středovou (zakulacenou) linii obličejové masky. Sešívajte po rubové straně látky.



9. Aby se daly sešité kusy dobře otočit z rubu na líc, musíte 6 milimetrový okraj za sešitím lehce nastříhnout tak, abyste ale neporušili stehy.



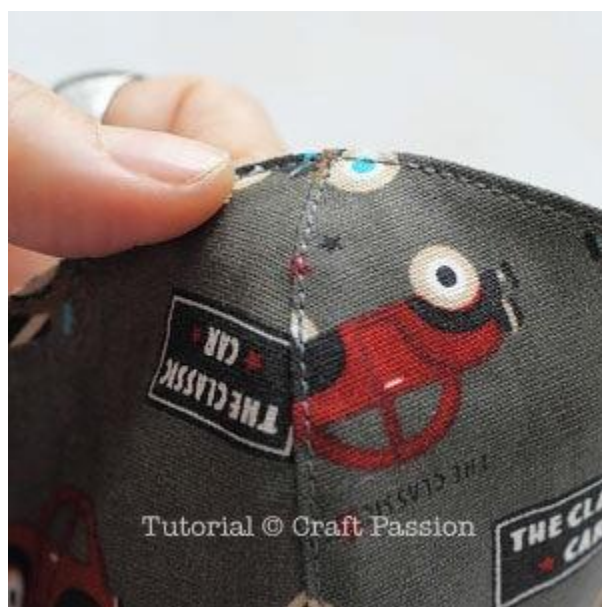
10. Převraťte a zmáčkněte na sešití k sobě. To samé udělejte i se spodní(bílou) částí.



11. Obě části roušky (vnější i vnitřní) položte na sebe lícovými stranami a přišijte k sobě spodní a vrchní část roušky. Poté roušku otočte z rubu na lícní stranu.



12. Položte na sebe lícními (vrchními) stranami a sešijte (případně opentlujte) a sešijte vrchní a spodní linii.



13. Převraťte naruby



14. Takto vypadá zevnitř. Hlavní tkanina oblasti bočního ucha je delší než vložka. Bude to kapsa elastického pásu.



15. Přehněte 6 mm na okraji k uchu a znovu jej přeložte tak, aby vznikl tunýlek na provlečení gumičky. Sešijte tak aby vznikl tunýlek na provlečení gumičky.



16. Změřte a ustříhnete délku gumičky (obvykle kolem 15-20 cm v závislosti na velikosti obličeje).
17. Vsuňte gumičku tunýlkem a Přišijte do tunýlku. Opakujte totéž na druhou stranu. Vytáhněte elastický pás, dokud se uzly v kapse nezakryjí.
18. My jsme všili gumičku do tepláků.



19. Noste a dýchejte normálně!

AKTUALIZACE:

- a) Jiný způsob nošení elastického pásu, který bude méně zatěžovat uši.



- b) Místo rozdělení elastického pruhu na 2 použijte celou délku a vložte do kapes, jak je znázorněno na obrázku, uvažte uzel a skryjte uzel v kapse.



- c) Noste obličejovou masku s elastickým pásem na zadní straně hlavy.



d) Díky této metodě již není na uších žádný stres.

Varianta 2 - Maska na obličej s kapsou pro vložení filtru



1. Připravte se na všechny materiály, jak je uvedeno v seznamu materiálů výše.



2. Složte látku tak, aby nesprávná strana směřovala k sobě, položte na ni papírovou šablonu, kolík.
3. Vystříhněte látku s povolením švu, s výjimkou strany obličejové masky: 2,5 cm pro vnější vrstvu, 1,3 cm pro vnitřní vrstvu.
4. Sledujte šicí linky pomocí pauzovacího papíru a pauzovacího kola.



5. Kusy otočte a pár připněte tak, aby pravá strana směřovala k sobě. Zašijte zakřivené čáry podle obrázku.
6. Nakreslete čáru 0,6 mm z původní boční šicí linie vnitřní vrstvy, udělejte to samé s druhou stranou vnitřní vrstvy.



7. Připněte švový přídavek asi 1,3 mm od sebe. To umožní, aby se surový okraj látky natáhl, aniž by se tahal šev, když ji otočíte doprava. Toto opakujte jak na vnější vrstvě, tak na vnitřní vrstvě.



8. Otočte kusy na pravou stranu ven, zatlačte na šev na jednu stranu, horní část u švu. Opakujte totéž s vnitřní vrstvou.



9. Složte stranu ve druhé linii nakreslené vedle původní linie šití vnitřní vrstvy. Složte hrubou hranu a skryjte ji uvnitř záhybu. Přišijte. Opakujte na obou stranách vnitřní vrstvy.



10. Vnitřní vrstvu položte na horní stranu vnější vrstvy tak, aby pravá strana směřovala k sobě.
11. Přišijte horní a dolní švy.
12. Možná si všimnete, že hrana vnitřní vrstvy je nyní 6 mm od šicí linie vnější vrstvy. Pokud tomu tak není, zkontrolujte, zda jste jej v předchozím kroku správně šili.



13. Křivka klipu na přídávku švu, kde se setkávají 2 vrstvy. Nechte asi 1,3 cm od konců rozepnout.

14. Otočte obličejovou masku doprava. Stiskněte šev plochý.



15. Dvakrát ohněte horní a spodní surové okraje vnější vrstvy (obě strany). Steh poblíž okraje, jak je znázorněno na obrázku. Stejný postup opakujte i na spodní linii švu.

16. Chcete-li vytvořit kapsu pro elastický pás, ohněte boční surový okraj 6 mm od okraje a poté jej znovu složte tak, aby se okraj setkal s okrajem vnitřní vrstvy.



17. Prošijte svislou linii. Horní a dolní část mají otvor pro vložení elastické pásky.

18. Při šití jsem přidal svůj štítek.



19. Toto je otvor pro vložku filtru.



20. Přidejte si do masky kapsy obličej elastické pásky tak, jak se vám líbí a je to opravdu na nošení.



21. Pokud používáte obličejovou masku jako kryt, vložte chirurgickou masku.



22. Pokud na trhu nenajdete chirurgickou masku, vložte netkanou látku. Jako filtrační vložka jsem sušil na vzduchu část antibakteriálního vlhkého ubrousku. Filtr vyhodte správně a obličejovou masku každý den omývejte.



23. Vložte médium do kapsy z obou otvorů obličejové masky. Upravte to hezky tak, aby se médium nevrásnilo.

24. Poté, co je chirurgická maska zcela uvnitř krytu, zatlačte nosní drát chirurgické masky ke špičce krytu, ohněte drát trochu tak, aby sledoval křivku.